



ÇEVVSAD

ESKİŞEHİR ÇEVRE SAĞLIK İZCİLİK GENÇLİK VE SPOR KULÜBÜ
SAYI 6 OCAK 2007



Duyarsız, ilgisiz ve isteksiz insanlar için geçek başarı yoktur.

Çevvsad seminerleri ile ilçelere taşıyor..

Eskişehir Çevre Sağlık İzcilik Gençlik ve Spor Kulübü Derneği'nde görmeye alışkın olduğumuz seminerler bu kez şehir dışına taşıyor. Geçtiğimiz haftalarda derneğimizde verilen "Nasıl Çocuk Yetiştirilmez" konulu seminerin bir benzeri sarıcakaya'daki izci velilerine de verilecek. Sarıcakaya Belediyesi ile ortaklaşa organize edilen programın tarihleri önümüzdeki günlerde belli olacak. İzci liderlerimizden bir grup konunun ayrıntılarını görüşmek üzere Sarıcakaya Belediye Başkanını makamında ziyaret etti.



Gençlere yol olmak...

Türkiye, genç nüfusu fazla olan ülkeler arasındadır. Bu nüfus yapısı bir ülkeye hem zarar, hem de yarar getirebilir. Bu durum iyi değerlendirilirse, genç nüfusun çevikliğinden, fikrinden, zekasından vs. yararlanılabilirse getirisi yarardan başka ne olur?

Tabi ki bu durum tersine de dönebilir. Toplumumuzda görülen de bu tersliktir. Gençlik bir köşeye atılan değersiz bir eşya gibi duruyor önümüzde. Uyuşturucu, alkol, sigara, kumar, seviyesiz aşklar, paparazzi, Polat Alemdar, Kenan İmirzalıoğlu ve daha nice... Seçenekleri bol olan bir ülkede yaşıyoruz!

Çevvsad izcilik şubesi gençlere yeni bir yol olmak istiyor; üzerinde huzurla yol alabilmeleri için.

Fısıltı....

Genç yönetici, yeni Jaguar'ıyla bir mahalleden hızla geçiyordu. Park halindeki arabaların arasından yola çıkabilecek çocuklara dikkat ediyordu ve bir şey gördüğünü sanarak yavaşladı. Caddede yavaş yavaş giderken hiç bir çocuk göremedi. Fakat, arabasının kapısına bir tuğla atıldığını fark etti. Arabadan indi; orada bulunan küçük çocuğu tuttu ve bağırmasına başladı: "Bunu neden yaptın? Sen de kimsin, ne yaptığının farkında misin?" İyice sinirlenerek devam etti: "Atmış olduğun bu tuğla bana çok pahalıya mal olacak. Bunu neden yaptın?" Çocuk, yalvararak cevap verdi: "Lütfen efendim! Çok üzgünüm, ama başka ne yapabiliyordum bilmiyordum. Eğer tuğlayı fırlatmasaydım, kimse derken çocuğun gözyaşları çenesine doğru süzülüyordu: "Ağabeyim kaldırımın kenarından yuvarlandı ve tekerlekli sandalyesinden düştü. Ben onu kaldıramıyorum. Lütfen, O'nu tekerlekli sandalyesine oturtmam için bana yardım eder misiniz? Benim için çok ağır." Bu durumdan son derece duygulanan yönetici, boğazında büyüyen yumruyu zar zor da olsa yuttu. Yerdeki genç adamı kaldırarak tekerlekli sandalyeye geri oturttu. Mendiliyle, çizik ve yaraları sildi. Genç adamın ciddi bir yarası olup olmadığını kontrol etti. Yönetici, küçük çocuğun, ağabeyini kaldırımından evine doğru götürmesini izledi. Bulunduğu yerden arabasına geri dönmesi oldukça uzun sürmüştü. Uzun ve yavaş bir yürüyüştü. Genç yönetici, kapıyı hiç tamir ettirmedi. Kapıda oluşan çöküntüyü öylece bıraktı. Bazen, ruhumuza fısıldanır veya kalbimize konuşulur. Dinleyecek kadar zamanımız olmadığında ise, bir tuğla fırlatır. İster fısıltıyı, ister tuğlayı dinleyelim.



ESKİŞEHİR ÇEVRE SAĞLIK İZCİLİK GENÇLİK VE SPOR KULÜBÜ

Adres : Hacı Ali Bey Mah. Kırım Cad. No:43/A
Tel : 0 222 233 20 89
GSM : 0 505 250 94 40
WEB : www.cevsad.org

Sapmanın neresindeyiz?

Sapma denilen kavramı anlayabilmek için, ilk olarak sapmanın hangi doğrudan saptığı belirtilmelidir. Birinin beyazı, bir diğersinin siyahı olabilir. Bu durumda, kime göre neyin doğru olduğuna nasıl karar verilir? Birinin



doğrusu, niye bir başkasının yanlışı olur? İnsanların felsefeleri arasındaki farklılaşma nedir? Aranılan cevaplar bu kitapta: Ali Bulaç – Bir Aydın Sapması!

Hafıza kartları?

Bin kat fazla hız, iki kat az enerji... IBM, 'flash' hafıza kartlarından beş yüz ile bin kat arası fazla hızla çalışan ve iki kat da az enerji harcayan hafıza kartı üretti. PCM adı verilen hafıza kartlarının 'hard disk' in yerini alabileceği belirtildi. Ayrıca, PCM'ler yarı iletken bir yapıya sahipler.



Bluetooth saatler gözleri kamaştırıyor...

Sony Ericson ve Fossil işbirliği ile hazırlanan Bluetooth saatler şık tasarımının yanı sıra birer teknoloji harikası. Uyumlu cep telefonlarına kablosuz bağlanabilen bu saatler ile telefona gelen çağrılar reddedilebiliyor, kısa mesajlara bakılabiliyor ve telefonun müzik çaları kontrol edilebiliyor. Bu saate uyumlu cep telefonları: Sony Ericson K610, K790, W710, W810, W850, Z610, Z710.



Şifa...

Sağlığın dostu salatalık, yağ, azotlu bileşikler, karbonhidratlar, B ve C vitaminlerini içerir. Normalde, hiçbir yan etkisi olmayan salatalık, hararetin azalmasına, cilt temizliğine, güneş ve hamilelik lekelerine, hazmın kolaylaşmasına, şekerin düşmesine ve balgamın sökülmesine yardımcıdır. Hormonsuz sarı salatalık ise sarılık hastalığının ilacıdır.



Alzheimer...



Alzheimer, hafıza, konuşma, düşünme gibi işlevlerin mesajlarını, beynin ilgili bölümüne taşıyan sinirlerin yok olması ile ortaya çıkar. En yaygın olarak görülen bunama hastalığıdır.

Kronik ve ilerleyicidir. Hastalığın nedeni hala bulunamamıştır. Bellek kaybının başlaması, günlük işleri yürütmede güçlük, konuşma ile ilgili sorunlar, soyut düşünme ile ilgili problemler, nesnelere yanlış yere koyma, duygu ve davranış bozukluğu hastalığın belirtileridir. Hastalık, genellikle 60 yaşından sonra etkisini gösterir. Hafızadaki bozulma nedeniyle şüphe ve suçlama, yaşanan başarısızlıklar ile

depresyon, saldırganlık, hareketlerde ileri derecede bozulma hastalarda gözlenen sorunlar arasındadır. Hastalığın ilerleyen safhalarında ise, yemek yememe, su içmeme, ağrı, kabızlık ve kaşıntı gibi problemler meydana gelir.

Hastalığın ilerleyişi genellikle yavaştır ve yaşla birlikte artar, ama gençlerde de görülebilir bir hastalıktır.

Hastayla ilgilenen insanlar dayanıklı olmalı, korkmuş gözükmemeli, çevrede fazla değişiklik yapmamalı ve hastayı azarlamamalıdır. Hastalık, algısal sorunlara sebep olduğu için, ev içerisindeki aydınlatmaya dikkat edilmelidir. Ev ne çok aydınlatılmalı, ne de gölgede kalan yerler olmalıdır. Banyo kapısında kilit olmamalı ve yakıcı objeler saklanmalıdır. Hastalığın tedavisi bulunamamakla beraber, daha belirtiler ortaya çıkmadan tespit edilmesini sağlayan yöntem geliştirildi. New England tıp dergisinin verdiği habere göre, PET adı verilen tarayıcı ve MR tekniği 83 kişi üzerinde denendi ve hastalık riskini taşıyan kişilerle sağlıklı olanları ayırt edildi.

Aile içi iletişimde çocuk eğitimi...



Eğitim ailede başlar ve bu dönem çok çetin bir süreyi kapsar. Çocukluk döneminde eğitilen insan, suyunu tam vaktinde alan bir ağaca benzer, ama orta yol bulunamazsa, ağaç ya kurur ya da çürür. Çocuğu usandırmak kadar çok serbest bırakmak da tehlikelidir.

Eğitim sürecinde yumuşaklık ve esneklik, olmazsa olmaz ölçülerdir. Yumuşaklık başkalarını anlama, esneklik ise işleri kolaylaştırma sanatıdır. Çocuğa yol göstermek için doğru vakit aranmalıdır. İnsanlar bazı zamanlarda nasihatlere kayıtsız kalabilirler. Bu durumun önüne sabır ve emekle geçilebilir. Ferahlık olacağı için gezinti, kalp

yumuşak olacağı için hastalık ve tok olunacağı için yemek sonrası nasihat vermenin en uygun zamanıdır.

Çocuk psikolojisinin gelişiminde, fazla kınamama ve azarlamama, çocuğa arkadaşlık yapma, sohbet etme, çocuğu sevindirme, cesaret verme, takdir etme, bazı zamanlar çocuklara sorumluluk yükleme, çocuğa ikramda bulunma önemlidir.

Bayramın bayram ola...

“Bayramlar, bayramlar, o eski bayramlar” der eskiler. Dün ile bugünün farkı ne acaba? Ne değişti? Sadece bayram yerleri mi eksildi, yoksa ziyaretler mi unutuldu? Bayramlar neden kapatmış olabilir kapılarını mutluluğa?



Belki de, değişen bayramlar değil biziz. Belki o yüzden, yok artık eski bayramlar. Belki de, bizim sevgilerimiz samimiliğini kaybetmeye yüz tuttu. Tebessümlerimiz, selamlaşmalarımız, sohbetlerimiz muhabbet dokusunu yitirip birer göreve dönüştü. Belki de bu yüzden, misafirlerin gelişiyile kaçan neşemiz.

Oysa ki, nice gönüllerin inşa edilmesine, büyüklere vefa gösterip, yetimlerin güldürülmesine, dargınların barıştırılmasına, paylaşmaya vesiledir bayramlar.

Bu Kurban Bayramı'nda, bize kendimizi unutturan, bizi birbirimizden uzaklaştıran tüm engellerin kurban edilmesi ümidiyle...

Bayramınız kutlu olsun.

Google Picasa...

Google firmasının ücretsiz olarak dağıttığı ve Türkçe dahil birçok dili destekleyen bu uygulama,



gelişmiş bir resim yöneticisidir. Program, bilgisayarınızdaki resimleri klasörlere ayırıp minyatür resim olarak gösterebiliyor. Seçtiğiniz resimleri, zaman çizelgesinde gösterebilme, kolajlama, hediye CD oluşturma, slayt gösterisi olarak gösterme vs. özelliklerinin yanı sıra, resimlerin kalitesini yükseltme, efekt ekleme gibi özellikler de sunuyor. Uygulamayı indirmek için adresini ziyaret edebilirsiniz.

İÇİMİZDEN BİRİ

Chat üzerine...

İnsanlar her an iletişim kurarlar. Ama kurulan bu iletişimlerde araçlar farklıdır. Telefon ile kurulan, yüz yüze yapılan, yazı kullanılarak veya insanın kendisiyle kurduğu iç iletişimler gibi. İnternet ile birlikte toplumsal hayata 'Chat' ile kurulan iletişim de girdi.



İnsanlar, birbirlerini görmeden, mimik ve beden dillerini kullanmadan, kurulan cümlelerde vurgu ve tonlama yapmadan, sadece yazı ile kuruyorlar bu iletişimi. Eskiden de yazı ile iletişim kurulurdu. İnsanlar birbirlerine mektup yazıyorlardı, ama bu iletişimin boyutu Chat kadar vahim noktalara gelmeye gerek. İnsanlar tüm günlerini sohbet sitelerinde geçirebiliyorlar. Hatta, insanlar evlenme noktasına kadar varabiliyorlar.

Chat ortamında kural yok, toplumsal baskı yok, yüz yüze iletişimin gerektirdiği çabukluk yok. İnsan, böyle bir ortamda, kendini doyasıya özgür hissederken, kendini toplumsal hayattan bir anlamda soyutluyor, kendini bir klavyeye mahkum ediyor. İnsan, “özgürüm” diyor ama kendini sohbet odalarının yaşam tarzına kurban ediyor. O yaşam tarzının bir parçası haline geliyor. Gerçek özgürlük, ekran kapandıktan sonra bitmemeli.

İnsanlar kendilerine, sanal iletişimden oluşan sanal bir dünya kurabiliyor 'Chat' ile ya da İbrahim Sadri'nin dediği gibi; “biliyorum, telefonlar oldukça görmeyecek insanlar birbirlerini” ya da “her şey dijital olmuş; hiç vefa kalmamış” diyor Abuzer Kadayıf.

AHMET SOYARSLAN

