



ÇEVSAK

ESKİŞEHİR ÇEVRE SAĞLIK İZCİLİK GENÇLİK VE SPOR KULÜBÜ
SAYI 8

MART 2007



ŞİMDİKİ AKLİM OLSAYDI

Başkasını tenkit etmeden önce aynanın karşısına geçerdim. Az konuşmayla çok şey anlatabilmenin sırlarını öğrenip uyguladım.

KISA KISA

--- ÇEVSAK FAALİYET VE DUYURULARI ARTIK BİR MESAJ KADAR YAKIN

Çevsad, Sms ile bütün faaliyetlerini izcilerine anında duyuruyor. Çevsad'ın faaliyetlerinden siz de haberdar olmak istiyorsanız, derneğimiz ile hemen irtibata geçin.

--- LİSANS ÜCRETLERİ YENİDEN BELİRLENDİ

2007 yılı için 20 YTL olarak öngörülen lisans ücretleri 5 YTL ye indirildi.

Otomasyon ve faaliyet takibi için gerekli olan, izci, lider ve izcilik gönüllüsü için ayrı ayrı tanzim edilen "Akıllı Kart" ise 5 YTL olacak. Bu kartın izci, lider veya izcilik gönüllüsü için bir kere alınması yeterli olacak, vize işlemleri sırasında değiştirilmesine gerek duyulmayacaktır.

--- ÇEVSAK 2. KIŞ KAMPINA HAZIRLANIN

10-11 Mart 2007 tarihinde Sultandere İzcilik tesislerinde Çevsad Obalar 2. Kış kampı yapılacak.



ÇEVSAK LTS'YE EV SAHİPLİĞİ YAPTI

ÇEVSAK bir ilke daha imza attı. Eskişehir Çevre Sağlık İzcilik Gençlik ve Spor Kulübü Derneği tarafından ilk kez açılan LTS (Liderlik Temel Semineri)'ne 65 kişilik katılım oldu.



LTK VE YENİ LİDER YARDIMCILARI

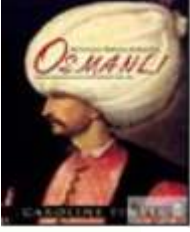
22 -25 Şubat tarihleri arasında İzcilik İl Temsilciliğimiz tarafından açılan kursa 58 kişilik bir katılım oldu. 4 gün boyunca süren kursta, lider adayları İzciliğin tarihçesi, izcilik and ve türesi, izciliğin temel prensipleri gibi bir çok konularda bilgi aldılar. Kurs 4. gün yapılan istasyon çalışmaları ve yemin töreni ile son buldu. Kurs sonuçlarına "www.cevsad.org" internet adresinden ulaşılabilir.



ESKİŞEHİR ÇEVRE SAĞLIK İZCİLİK GENÇLİK VE SPOR KULÜBÜ

Adres : Hacı Ali Bey Mah. Kırım Cad. No:43/A
Tel : 0 222 233 20 89
GSM : 0 505 250 94 40
WEB : www.cevsad.org

Bir Kitap Bir Dünya...



Osmanlı Tarihi...

Günümüz siyaset anlayışından nasibi alan tarih... Birinin ak dediğine, bir diğerinin beyaz dediği tarih... Osmanlı Devleti'nin arşivleri ile beraber

yönettiği devletlerin arşivlerinin karşılaştırılmasıyla ve dışardan bir araştırmacının gözüyle, belki, bu sorun aşılabilir. Caroline Finkel'in yazdığı 'rüyadan imparatorluğa Osmanlı / Osmanlı İmparatorluğu'nun Öyküsü', okuyucularına tarih şöleni tattırmaya aday bir kitap. Tarihin karanlık sayfalarını sıkılmadan okuyabileceğiniz bir kitap.



ATIF ÇAY TİF TEMSİLCİSİ OLARAK DANİMARKA'DA

V. Avrupa Gençlik Programı ve Yetişkin Kaynakları Forumu Danimarka'da yapıldı. 28 Şubat-4 mart tarihleri arasında düzenlenen foruma liderlerimizden Türkiye İzcilik Federasyonu adına TİF Eğitim Kurulu Başkanı ve aralarında liderlerimizden Atif Çay'ın da bulunduğu iki üye de katıldı.

Etkinlik izcilik hareketini geliştirmek ve tanıtmak, daha fazla genç insana, daha iyi izcilik verebilmek, izcilikte ihtiyaç duyulan yetişkin desteği, bölgesel, ulusal ve uluslararası iletişim, izci klüp ve teşkilatlarının gelişiminin desteklenmesi gibi çeşitli hedeflere yönelik olarak yapıldı.

Katılımcılar program boyunca, müşterek ilgi alanlarındaki konularda görüştüler. Bilgilerini paylaştılar. Çeşitli Avrupa projelerinin ve girişimlerinin geliştirilmesine katkıda bulunmak, önümüzdeki seneler için gençlik programı ve yetişkin kaynakları konularında yapılacak olan programın yapısı gibi bir çok konuda da beyin fırtınası yaptılar.

Üç Nasihat

Adamın biri, evine doğru giderken büyük bir şehirden geçmesi gerekiyormuş. Şehrin sokaklarında yürürken köşe başında bir adamın: "bir nasihat bin akçe, bir nasihat bin akçe" diye bağırdığını duymuş... Nasıl olur diye düşünmüş kendi kendine, "ben yıllarca yaban ellerinde çalıştım ancak 3000 akçe biriktirebildim, sadece bir nasihat bin akçeye nasıl olur?" Ancak merakını da giderememiş, dönüp bin akçeyi adama vermiş, bunun üzerine adam ona: "**KADERDE NE VARSA O ÇIKAR**" demiş... Yoluna devam ederken bir başka nasihatçıyı görmüş, o da önceki gibi bir nasihati bin akçeye satıyormuş. İkinci nasihat için de adama bin akçe vermiş... Bu defa: "**GÖNÜL KİMİ SEVERSE GÜZEL ODUR**" nasihatini almış... Şehrin çıkışında 3. nasihatçıyı görmüş ve son bin akçesini de ona verip: "**HİÇ BİR İŞ ACELEYE GELMEZ**" nasihatini almış. Adamcağız elinde 3 nasihat, beş parasız memleketine doğru yol almış... Zaman zaman yaptığına üzülmüş ama her seferinde de kendi kendine "vardır bir hikmeti" demiş.

Köyün birine geldiğinde köylüleri çok üzgün görmüş, sebebini sormuş. Köylüler, kendilerinin tek su kaynağı olan suyun kesildiğini, kuyunun içine girenlerin canavar tarafından öldürüldüğünü söylemişler... Ne yapması gerektiğini düşünürken 1. nasihat aklına gelmiş. "Evet, kaderde ne varsa o çıkar, ben bu kuyuya girip suyu almalıyım" demiş ve kuyuya girmiş. Kuyuda canavar onu alıp bir yere götürmüş ve sormuş: "ben buraya her gelene bir soru soruyorum, bilemeyenleri öldürüyorum, aynı soruyu sana da soracağım, bilemezsen kendini ölmüş bil". Sonra canavar bir dizine çok güzel bir kız, diğer dizine de bir kurbağa oturtup sormuş: "söyle bakalım hangisi daha güzel". Adamın aklına 2. nasihat gelmiş ve hemen cevap vermiş: "gönül kimi severse güzel odur". Canavar bu cevaba çok sevinmiş, çünkü kurbağanın gözlerine âşık olmuş ve adam ile suyu serbest bırakmış.

Sonunda evine gelmiş, ancak pencereden baktığında karısını genç biriyle oturup konuşurken bulmuş. Çok sinirlenmiş, hemen silahını almış; ancak aklına 3. nasihat gelmiş: "Hiçbir iş aceleye gelmez". Soğukkanlı davranıp karısının yanına girmiş ve sakin bir şekilde sormuş o gencin kim olduğunu. Karısı cevap vermiş gülümseyerek: "sen gittiğinde ben hamileydim, o gördüğün genç senin oğlundur".

Ergenlik...

Çocukluk ve yetişkinlik arasında yer alan ruhsal, cinsel, bedensel gelişme sürecidir. Ergenlik, Kızlarda 11–13, erkeklerde ise



13–15 yaşlarında başlar. Ergenlerde hızlı beden gelişiminde farklı tepkiler görülebilir. Bu değişikliklerin bir bölümü sevinç, bir bölümü üzüntü kaynağı olabilir. Kendisinin ve başkalarının düşüncesini ayırt edemeyebilir ve kendi duygularını çok önemser. Ergenlerin gözü karadır "Bana bir şey olmaz" diye düşünür. Fiziksel ve ruhsal olgunlaşma ile benmerkezci düşünce kaybolmaya başlar ve artık dönemin sonuna doğru kendisinin ve başkasının düşüncesini ayırt eder. Ergenlikte, bedensel büyüme ile birlikte ruhsal tepkiler ve davranışlar da değişmeye başlar: Huzursuzluk, tedirginlik, çabuk tepki gösterme, çabuk sinirlenme, derslere ve çalışmaya ilginin azalması, dikkat dağınıklığı, can sıkıntısı, hayal kurma, bağımsızlık isteği, otoriteye direnç ve yalnızlık isteği görülebilir. Ergenlik çağında ana-baba-ergen ilişkisini belirleyen çeşitli etkenler vardır: Süreğen hastalıklar, kazalar, ruhsal örselenmeler, ayrılıklar... Kısaca, çocukluk çağının tüm birikimleri ergenlik döneminin çalkantılarında etkilidir. Ana babanın ergenlik öncesinde çocuğa karşı tutumu, ana babanın kişilikleri, kendi anlaşmaları ve uyumları önemlidir. Ana baba arasında ahenk yoksa çatışmaların şiddetli olması doğaldır. Çatışmaların şiddetli yaşanması ergen üzerinde derin etki bırakır. Ergen bu dönemini zorlu geçirir. Anne ve babanın iyi model olması gerekir. "Yaptıklarımı yapma, söylediklerimi yap!" mantığıyla hareket etmek doğru değildir. Çocuğunuzla kaliteli zaman geçirmek, karşılıklı sohbet etmek, anlayışlı ve kararlı olmak, söz hakkı tanımak doğru davranışlar arasındadır. Doğrudan fikrine karşı çıkmak yerine ona sorular sorun; düşünmesini ve doğruyu bulmasını sağlayın.

Onlardan öğrenebileceğimiz çok şey olduğuna inanın. Ona sarılın, dinleyin iletişim kurmaya çalışın. Ergene karşı dayak, aşağılama ve utandırma olmamalıdır. Ayrıntılar üstünde sürtünmeye girmemek gerekir. Ergenin duygu ve düşüncelerindeki değişimler hoşgörü ile karşılanır ancak evin temel kurallarına uyması beklenmelidir. Özgürlükler kötüye kullanılmadığı sürece arttırılırsa yarar sağlar.

Uzman Tabip Fadime Yazıcı

Çevre...

Eskişehir, Türkiye'nin gelişen yüzlerinden biridir. Gün geçtikçe güzelleşiyor, ticaret hacmi geliyor. Ayrıca, iki üniversite sahibi olan bir öğrenci şehirdir. Fakat bir şehrin gelişmişliğinin göstergelerinden biri de temizliktir. Eskişehir bu yönden biraz sorunlu... Sokaklarda çöp varillerinin olmayışı hem sağlık açısından hem de estetik açıdan şehre olumsuz bir hava katıyor. Eskişehir'de ikamet eden insanlar çöplerini apartmanlarının ya da evlerinin önüne koyuyor ve belediye çalışanları çöpleri oradan topluyor. Bir sokaktan geçerken birkaç tane çöp yığınıyla karşılaşabiliyorsunuz. Sokağın estetik yapısını kötüleştirdiği gibi, kapalı olmayan çöpler etrafa kötü koku saçıyor ve sağlığı tehdit ediyor. Bir de, sokakta giderken elinizde çöp var ve atacak bir yer bulamamak çok kötü bir durum...



Şifa...



Yeşil çay vücudu zırah gibi koruyor.

Yüksek tansiyondan uykusuzluğa birçok sağlık sorununa karşı etkili olan yeşil çaydan günde 4–5

fincan içmek, vücudu korumak için yeterli.

Yeşil çayın diğer özellikleri ise şunlar:

- * İdrar söktürücü özelliğinden dolayı kilo vermeye yardımcı oluyor.
- * Diş çürümesini ve kemik erimesini engelliyor.
- * Kolesterol ve yağ değerlerini iyileştirerek, tansiyonu ve kan şekeri ayarlıyor.
- * Bakteriler ve grip virüsü ile savaşıyor.
- * Stres, aşırı çalışma, huzursuzluk vb. sorunlardan kaynaklanan yorgunluğu ortadan kaldırıyor.
- * İştah açıcı özellik taşıyor.

JAPONLAR BAKTERİYİ HAFİZA KARTINA ÇEVİRDİ

Bilişim teknolojisinde bilgisayarların ebatlarının küçülmesine rağmen fonksiyonları daha da gelişirken, Japon bilim adamları çok önemli bir buluşu gerçekleştirdi.

Japon araştırmacıların minik bir canlı organizmanın genlerine dijital veri yükleyebilen yöntemi geliştirmesi, teknoloji dünyasında organik bilgisayarlar konusunda önemli bir adım olarak değerlendirildi. Yöntemin mucitleri, bir bakterinin genlerine yüzlerce yıl muhafaza edilebilecek önemli miktarda sayısal bilgi yüklemeyi başardı. Araştırmaya göre, "bakteriler ve belli bir genetik şifreye göre çoğalan diğer mini organizmalar, veri depolamak için önemli potansiyel" sunuyor, bu da bilim dünyasının ilgisini çekiyor. Japon araştırmacılara göre, mini organizmalar, harddisk ve hafıza kartlarıyla kıyaslandığında çok küçük kalsalar da genlerinde çok uzun süre önemli miktarda bilgiyi saklayabilecek. Araştırmacılar, bilgileri genlerin değişik noktalarında depolayan teknoloji geliştirdiklerini, bunun da zaman içinde oluşacak genetik mutasyon sonucu bilgilerin yok olma ihtimalini azalttığını belirtti. Uzmanlar, çalışmalarında "Bacillus subtilis" adlı bakterinin genlerine dijital bilgiyi kimyasal elementlere "tercüme eden" bir yöntem kullanarak şifreli kısa mesaj "yazdı". Verilere ulaşmak için, bakterinin normal gen haritasını mesaj yüklenecek değiştirilmiş gen haritasıyla kıyaslamak yetiyor.

TÜMSİAD GENEL BAŞKAN'INDAN MESAJ

Yeni bir dernek, yeni bir gelecek! Uluslararası alanda deneyimli bir kadro tarafından, taptaze bir ruh ve farklı bir anlayışla kurulmuş "yeni" bir dernek olarak, net bir felsefemiz var: Sürekli gelişim! Klasikleşmiş bir SİAD yapılanmasının ötesinde, üyelerimiz ve ülkemiz için gerçek anlamda katma değer sağlayacak hizmetler sunmayı hedeflerken, bunun da ancak sürekli gelişimle mümkün olacağını bilincindeyiz. Bizim için sürekli gelişim, yeni teknolojileri takip etmek, yeni pazarları keşfetmek, yeni beyinler yetiştirmek, yeni çözümler bulmak, yeni yatırımlar yapmakla eşdeğer. Bu ise, bireysel ve toplumsal gelişimi amaçlayan bir misyon ve vizyonu gerektirir.

Genel Başkan
Mehmet YILDIRIM

İÇİMİZDEN BİRİ

DEĞERLERE SAHİP ÇIKMAK

Ülkemizin dört bir yanı güzelliklerle dolu. Şehirler sahip oldukları değerlerle önem kazanırlar. Türkiye'de birçok şehir gibi bizim memleketimizde önemli değerlere sahip. Ancak yıllar yılı bu değerlerimizi bir türlü değerlendirememişiz.



Örneğin Eskişehir'in birçok yerinden çıkan şifalı, sıcak doğal kaynak sularını ele alalım. Yanıbaşımızdaki Kütahya, Afyon 5 yıldızlı termal tesislerini arka arkaya açarken, biz kaynak sularımızın çok daha kaliteli olmasına rağmen sadece hamam işletmeciliğinde kullanabiliyoruz. Peki bu topraklarda doğup bu topraklarda ölen Yunus Emre, Seyyid Battalgazi için ne yaptık? Konya Mevlanayla ismini dünyaya duyurdu. Yılda 2.5 milyon turist ağırlıyor. Biz ise bu büyüklerimize sırtımızı çevirdik. Türkiye'nin 2. Kapadokya'sı olabilir denilen Frigya vadisi, Yazılıkaya anıtı, Kurşunlu külliyesi, tarihi Odunpazarı evlerinin hangisine sahip çıkabildik? İzmit pişmaniyesiyle, Afyon lokumuyla ün yapmışken biz bir met helvamızı bile tanıtamamışız.

Bu değerlerimiz böyle uzar gider. Lületaşımız, Bor madenlerimiz, Çiğböreğimiz vs. Önemli olan bu güzelliklerimize sahip çıkmaktır. Denizin dibindeki elmasın hiçbir önemi yoktur. Ancak onu denizden çıkarırsak anlam kazanır.

GÜRAY YÜKSEL

