

**Akıl padişahu kafesi kırdı mı, kuşların her biri bir yöne uçar. MEVLANA**

## **ESÇEP BASINA SESLENDİ: "DESTEK OL"**

Kısa adı ESÇEP olan Eskişehir Çevre Platformu 18 Nisan 2009 Cumartesi günü basın mensuplarıyla bir toplantı düzenledi. Kahvaltıyla başlayan ve Anemon Otel'de düzenlenen toplantıya Eskişehir'in iki yerel televizyonunun yanı sıra şehirde söz sahibi olan basın mensupları da katıldı.

Kahvaltı sonrasında yapılan basın açıklamasında Eskişehir Çevre Platformu Dönem Başkanı Emin Can basına destek olun çağrısında bulundu.

Can 14 Mart 2009 tarihinde Çevre Platformu seçiminin yapıldığını belirterek yönetim kurulu üyelerini basın ile tanıştırdı. Basının Platform içindeki önemine vurgular yapan Can: "Eskişehir basını bu platformu sahiplenirse, bu platform uzun süreli ve güçlü olur. Basının destek vermediği bir çevre platformu ise güçsüz ve yaptırımsız olur. Bizler siz basın mensuplarını bir çevre gönüllüsü olarak görüyoruz ve inanıyoruz. Bu yüzden de ilk toplantımızı sizlerle yapıyoruz." şeklinde konuştu.



Platformun önceliğinin çevreden yana olacağını ve tüm siyasi görüşlere eşit mesafede olacaklarını belirterek, klasik çevre örgütleri imajından farklı bir çalışma stillerinin olacağını kaydeden Can, çalışmalarının basın gurubu, yerel yönetim, kamu kurum ve kuruluşları, bilimsel kurumlar ve sivil toplum kuruluşları olarak paydaş gruplar odaklı yürütecekleri mesajını verdi.

ESÇEP olarak amaçlarının çevre duyarlılığının artırılmasını sağlamak, doğal çevreyi korumak için çalışmalar yapmak şeklinde özetleyen Can, yapılacak olan faaliyetler ve ilkeler konusunda da bilgiler verdi.

## **İŞTE DAYANIŞMA ÖRNEĞİ**

Tunalı Çevre Gönüllüleri Derneği yardıma muhtaç aileler için kermes açtı.

Çevre gönüllüleri dernek üyeleri ve ev hanımları tarafından ihtiyaç sahibi aileler yararına düzenlenen kermes büyük ilgi görüyor. İş Bankası Köprübaşı Şubesi karşısında açılan kermesin açılışına Tunalı Çevre Gönüllüleri Derneği Başkanı Muhittin Şen, dernek üyeleri çevre gönüllüleri ve sivil toplum örgütleri katıldı. Ayrıca kermese çok sayıda vatandaş da katıldı. Ev hanımlarının el emeği göz nuru nakış örgü ve işlemelerin yanında leziz börek ve pastaların sergilendiği ve 15 Nisan 2009 da açılan kermes 2 Mayıs 2009 tarihinde sona erdi.

Açılışta duygu ve düşüncelerini ifade eden Dernek Başkanı Muhittin Şen, böylesine kutsal bir görevi üstlenmekten dernek olarak büyük mutluluk duyduklarını ifade etti. Şen: "Katkılarından dolayı tüm dernek üyelerine, emeklerini kermesimizden esirgemeyen dernek gönüllülerine ve kermes boyunca yapacakları alışverişlerin bir amaca hizmet edeceğinin bilincinde olan tüm Eskişehirlilere şimdiden çok teşekkür ediyorum." dedi. Şen, kermesten elde edilecek gelirlerin ihtiyaç sahibi bir çok ailenin yararına merhem olacağını da sözlerine ekledi.

## KAZA "GELİYORUM" DEMEZ

ÇEVSAĐ, Lider eğitimine gereken önemi gösteriyor.

ÇEVSAĐ izci liderlerimiz ilkyardım kursuna katıldı. Türkiye İzcilik Federasyonu'nun organize ettiği kursa 10'u izcilik şubemizden olmak üzere toplam 40 kursiyer katıldı. Türkiye İzcilik Federasyonu'nun İstanbul Ümraniye İzcilik Tesisleri'nde düzenlenen kurs iki gün sürdü.

Trafik kazalarında, yanıklarda, zehirlenmelerde, boğulmalarda, kırıklarda, donmalarda, böcek sokmalarında, kanamalarda, omurga kırıklarında yapılacak ilk yardım konusunda bilgilerin verildiği kurs uygulama bölümleriyle devam etti. Temel Yaşam Desteği konusunda teorik bilgilerin yer aldığı kursta kursiyerler tek tek pratik yapma imkanını da buldular. Maketler üzerinde uygulamaların yapıldığı kurs yapılan sınavla son buldu.



Kurs sonunda açıklama yapan ÇEVSAĐ izci liderlerinden Celal ÖZTÜRK, kursun çok verimli geçtiğini belirterek, ilkyardım eğitiminin her birey tarafından alınması gerektiğine dikkat çekti. Öztürk: "Kazanın nerede ve ne zaman ortaya çıkacağı bilinmediğine göre ilkyardım konusunda her bireyin bilinçlenmesi ve bilgilenmesi gerekir. Evde, işyerinde, sokakta ve trafikte sürekli olarak kazalara hepimiz şahit oluyoruz. Bu kazalar neticesinde bilgisizlik yüzünden çok canlar yanıyor. Dikkat edilecek birkaç küçük nokta ile hayat kurtarmak mümkün hale gelebiliyor." şeklinde konuştu.

Eğitimin önemine dikkat çeken Öztürk, "Dernek yönetimlerimiz eğitim konusuna gereken hassasiyeti göstermiş ve özellikle ilkyardım konusunda liderlerini desteklemiştir. Ben kursa çeşitli kulüpler adına katılan tüm izci liderlerini bu hassasiyetleri konusunda ÇEVSAĐ adına tebrik ediyor, bundan sonraki eğitimlerde de aynı hassasiyeti göstermelerini bekliyorum" dedi.

## TİF'İN KÜLTÜRLERARASI YOLCULUĞU

TİF Azerbaycan'da "Kültürlerarası Diyalog Arayışı: Gençler ve Avrupa'da Din" konulu seminerdeydi.

TİF, Azerbaycan'da yapılan "Kültürlerarası Diyalog Arayışı: Gençler ve Avrupa'da Din" konulu seminere M.Atif Çay (Seminer Organizasyon Ekibi'nden), ve seminer katılımcıları olarak da Ramazan Kartal, Ömer Berkil, Kadir Özbek ile iştirak etmişlerdir.

Seminere Türkiye'nin yanı sıra Azerbaycan, Norveç, Gürcistan, Ukrayna ve Suudi Arabistan'dan da izci lideri ve temsilciler katıldı. 3 gün boyunca aktif olarak devam eden seminerde "Farklılıklar", "Cinsiyet" ve "Din" konularında, gruplar halinde tartışmalar yapıldı.

Türk katılımcılar ayrı ayrı yerleştikleri gruplarda aktif olarak çalışmalara iştirak ettiler ve etkin oldular. Son gün, gece yapılan "Uluslararası Kültürel Program"da ekibimizin hazırladığı Türkiye masası, ikramlarımız ve hediyelerimizle birlikte tüm katılımcıların takdirlerini kazanmış olarak ekibimiz seminer programını sonlandırdı. Resmi görüşmeler için Azerbaycan'da bulunan TİF Başkanı Hasan D. Subaşı'da bu özel gecede katılımcılara bir konuşma yaptı. Heyetimizin seminere etkin olarak katılımı neticesinde Azerbaycan yetkilileri ve izci liderleriyle çok güzel bir yakınlık tesis edildi.



Katılımcılara, Türkiye'deki izcilik faaliyetlerini anlatma imkanı bulunup, kendileri Türkiye'deki kamplarımıza davet edildiler.

Seminer katılımcıları adına,  
M. Atif Çay  
Faaliyet Sorumlusu

**ÇEVSAĐ HABER**

WEB : www.cevsad.org  
E-POSTA : basin@cevsad.org  
ADRES : Alanönü Mh. Cumhuriyet  
Bulvarı Yavaş Apt. No:136/B Eskişehir  
TEL : (0222) 233 20 89

**ÇEVSAĐ HABER**  
Aylık, Yerel, Süreli Yayın  
**ÇEVSAĐ adına sahibi**  
Emin CAN  
(Sorumlu) Yazı İşleri Müdürü  
Celal ÖZTÜRK  
Editör  
Güray YÜKSEL  
Grafik-Tasarım  
Murat ÖZDEN



## ALERJİ VE ASTIM

Alerji denilince önce solunum yolu alerjileri, bronşial astım, lerişik rinit, deri ve göz alerjileri, ilaçlara karşı alerjiler, besin alerjileri ve ürtiker, anjiödem gibi deri alerjileri akla gelmektedir.

Hava etkisi ile kronik olarak devam eden Astım hastalığı meydana gelmektedir. Nefes darlığı, üç haftadan uzun süren öksürük nöbetleri, göğüste ısıklık sesi ve tıkanıklık hissinin olması önemli belirtilerdir. Hastalık sürekli olup zaman zaman ataklarla ağırlaşarak astım krizleri şeklinde acil hastane müdahaleleri gerektirebilir. Mikrobik bir hastalık değildir, bulaşıcılığı yoktur. Ailevi, genetik yatkınlık söz konusudur. Ailede varsa risk yüzde otuz, birden fazla kişide varsa yüzde yetmişlere kadar risk artabilmektedir. Hastalık her bireyde aynı şekilde seyretmemektedir. Alerjik rinit ve deri alerjileri olan kişilerde astıma dönme ihtimali yüzde otuzlar civarında olabilmektedir.



Beslenme şekli ve obezite astım hastalığına yatkınlığı ve hastalığın daha ağır seyretmesine yol açtığı bilinmektedir. Bu konuda katkılı şekerli içecekler, meyvelerden çilek ve fıstık, domates alerjik gıdaların başında gelmektedir. Baharata, boyalı gıdalar ve çerezler alerjik bünyeliler tarafından tüketilmesi önerilmemektedir.

Hava kirliliği ve sigara, çeşitli toz ve dumana maruz kalma, iklim değişiklikleri polenler, ev tozu akarları, hamam böceği kırıntıları, küf mantarları, ev içinde kedi, köpek ve kuş döküntüleri, çamaşır suyu, tuz ruhu, deterjan kokuları, boya badana kokusu, kimyasal etkileri çok önemli tetikleyici faktörlerdir. Evlerin yan odalarında bile içilen sigaralar pasif içiciliğe sebep olmaktadır. Kış aylarında kömür dumanlarına maruziyet de hastalığa davetiye çıkarmaktadır. Hastalığa hassas bünyelerde gribal enfeksiyonlar olayı başlamakta ağır krizlere ve tıkanmalara yol açmaktadır. Özellikle çocuklar ve yaşlıların daha dikkat ederek her yıl sonbahar aylarında grip aşılırlarını yaptırmaları çok faydalı olmaktadır.

Özellikle bahar aylarında polen artışı görülen dönemlerde şikayetler artmakta; gözlerde ve burunda akıntı, sulanma, kaşıntı, boğazda yanma hissi olmaktadır. Hapşırıklar ve özellikle gece uyandıran öksürük nöbetleri olup ilaçlara rağmen öksürük azalmayabilir, hırıltılı solunum ve nefes darlığı görülebilir.

Polen mevsimlerinde ev havalandırılmalı geceleri açılması öğle vaktine kadar yapılmalıdır. Sabah saatlerinde havada polenler oldukça yoğun bulunmaktadır. Eve girişte ayakkabılar dışarıda bırakılmalı, elbiseler değiştirilmelidir. Haftada iki kez halılar dışarıya toz kaçırmayan elektrik süpürgeleri ile süpürülmelidir. Klima filtreleri sık sık kontrol edilmeli, araba ile seyahatlerde camlar açılmamalı, evde ve arabada hepa filtreli hava temizleme cihazları kullanılmalıdır. Açık güneşli havalarda geniş kenarlı gözlük kullanılmalı, tozlu rüzgarlı, hava kirliliği olan bölgelerde maske kullanılmalıdır.

Yatak odalarında bitki bulunmaması önemlidir. Bitkinin toprağında küf ve mantar birikmesi riski artırmaktadır. Ev içinde kesinlikle kedi, kuş, köpek beslenilmemelidir. Özellikle sade, fazladan toz tutacak eşya bulunması, halıların kaldırılması veya üzerlerinin toz tutacak bir örtüyle kapatılması faydalı olmaktadır. Yün ve kaz tüyü gibi yastıkta ve yorganlar elyaf veya mikrofibril olanlarla sık yıkanabilenlerle değiştirilmeli, perdeler haftada bir temizlenmelidir. Soğuk, rüzgarlı ve rutubetli havaların hastalığı artırmasından dolayı mevsime göre giyinmekte önem kazanmaktadır.

Şükürünü ödeyebilme gayretiyle rahat nefes alabildiğimiz sağlıklı mutlu günler dileğiyle...

Dr. Mehmet Yaşar AKARCA

## ÇEVRE VE HAYAT

Hayatımız boyunca evimizi, arabamızı ve eşyalarımızı kullanırken son derece dikkatli titiz olmaya gayret gösteriyoruz. Hatta bazen bu durumları abarttığımız dahi oluyor. Örnek vermek gerekirse yeni aldığımız bir cep telefonu veya bir bilgisayarı gözümüz gibi bakıp başka şeylere önem vermiyoruz. Telefonu sanki cebimize değilde kalbimize koyuyoruz, o kadar önem veriyoruzki bir kenarı çizildiğinde bile kahrolurcasına kendimizi heba ediyoruz. Bu eşyaya verdiğimiz değeri özeni acaba yaşadığımız dünyaya ne kadar yansıtıyoruz, ne kadar aktarabiliyoruz?

Yediğimiz bir bisküvinin, dondurmanın veya gofretin ambalajını çöp bulamadığımız zaman ne yapıyoruz? Dayanamayıp sağa sola savuşturup üzerinde yaşadığımız güzelim dünyanın kirlenmesine katkıda bulunuyoruz, bu da bir yana unutmayalım ki yaşadığımız ortam sadece bize tahsis edilmemiştir. Sosyal bir varlık olarak diğer yaşayanların da hakkına tecavüz etmiş olmuyor muyuz? Kullanmaya kıyamadığımız telefonumuzun çizilmesine dayanamıyoruz ama yaşadığımız çevreye gündelik bir eşya kadar değer vermiyoruz. Bizden sonra gelenlere ne derecede örnek oluyoruz?

Gelişmiş bir toplum olmak için bireylerin kendilerini geliştirmesi ve eğitmesi gerekir. Çiğnediğimiz sakızı bile sokağa atmamak kendimizi eğitmektir ve diğer toplum bireyelerine saygıdır!!! Onların hakkını korumaktır.

Yaptıklarımız sadece çöp atmak veya toplamaktan ibaret değil. Aynı şekilde trafikte araba kullanırken birbirimize saygı göstermeli sabırlı olmalıyız. Yanlış yaptığımız bir hareket diğer sürücülerin hakkını gözetmemek değil midir? Kendi mal ve can güvenliğimizden sorumlu olduğumuz kadar karşı taraftan da sorumlu olduğumuzu unutmamak gerekir.

Trafikte, en basit ve hepimizin yaptığı en önemli hatalardan biri seyir halinde cep telefonu ile konuşmak. Unutmamak gerekir ki insanoğlu doğası gereği iki şeye dikkatini veremez. Sadece bir noktaya dikkatini toplayabilir. Telefonlarımızı o kadar çok kullanıyoruz ki artık araba kullanırken telefon kullanmak sanki doğal bir olaymış izlenimi veriyor...

Lütfen biraz daha dikkat edelim. Kendimize, sorumluluğu daha doğrusu hakkı üstümüzde olan karşıımızdaki insanlara ve en önemlisi yaşadığımız ÇEVRE'ye...

### ESKİŞEHİR VALİLİĞİ AMBLEM/LOGO TASARIM YARIŞMASI

Yarışmanın konusu, sürekli yenilenen ve gençleşen, hem tarihi değerleri, hem çağdaş nitelikleriyle yüksek yaşama standartlarına sahip ve örnek bir şehir olma yolunda kendini sürekli geliştiren Eskişehir'in bu özelliklerini yansıtacak ve Eskişehir Valiliği kurum kimliğinde kullanılacak, özgün amblem/logonun tasarlanmasıdır.

Yarışma, başta Türkiye ve K.K.T.C.'deki güzel sanatlar fakültelerinin öğretim kadroları ile grafik tasarım lisans ve lisansüstü öğrencileri olmak üzere, tüm grafik tasarımcılara ve ilgi duyan ve 18 yaşını doldurmuş herkese açıktır.

Daha önce başka yarışmalarda ödül almış veya yayınlanmış çalışmalar yarışmaya kabul edilmeyecektir. Yarışmaya gönderilecek tasarımların özgün olması gerekmektedir.

Haydi logo tasarlamaya...



Merkez:Yunusemre Cad.93/B Tel:0 222 220 99 98  
Şube:Universite Cad.146/A Tel:0 222 322 22 75  
Şube:Yunusemre Cad. 93/A Tel: 0 222 221 39 15

ESKİŞEHİR